



# Educación para el paciente: Infección del oído externo (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es una infección del oído externo?

Una infección del oído externo es un padecimiento que puede causar dolor en el conducto auditivo, que es la parte del oído que se extiende desde el costado del oído externo hasta el tímpano ( [figura 1](#)).

A veces, la infección del oído externo recibe el nombre de “oído de nadador”, pero esto no quiere decir que solo les ocurre a personas que nadan. Aquellas que no nadan también pueden sufrirla.

## ¿Cuáles son las causas de una infección del oído externo?

Una infección del oído externo se produce cuando la piel del conducto auditivo se irrita o raspa y luego se infecta. Eso puede suceder si una persona:

- Coloca hisopos, sus dedos u otros objetos en el interior del oído
- Limpia el conducto auditivo para quitar cera
- Nada periódicamente – El agua puede ablandar la piel del conducto auditivo, lo que permite que los gérmenes infecten la piel con más facilidad.
- Usa auxiliares auditivos, audífonos o tapones para oídos que pueden irritar o dañar la piel del interior del conducto auditivo

## ¿Cuáles son los síntomas de una infección del oído externo?

Los síntomas más comunes son:

- Dolor en el interior del oído, en especial, al tirar de la oreja o moverla
  - Comezón en el oído
  - Líquido o pus que sale del oído
  - Dificultad para oír
- 

## ¿Existe alguna prueba para detectar las infecciones del oído externo?

No. No existe ninguna prueba. Su médico o enfermero podrá determinar si tiene una infección al preguntarle sobre sus síntomas y observar el interior del oído. Durante la consulta, también es posible que el médico le limpie el oído para que pueda sanar más rápidamente.

---

## ¿Cómo se trata una infección del oído externo?

Estos pueden ser algunos de los tratamientos:

- Gotas para el oído – Asegúrese de terminar la medicina, incluso si se siente mejor después de unos días. Al usar gotas para el oído, debe:
    - Recostarse de lado o inclinar la cabeza, con el oído afectado hacia arriba
    - Asegurarse de que las gotas para el oído entren en el conducto auditivo
    - Quedarse en esa posición durante 20 minutos (después de haberse colocado las gotas)
  - Medicinas para aliviar el dolor
- 

## ¿Qué más debo hacer durante el tratamiento?

Es importante que mantenga el interior del oído seco mientras la infección sana. Es importante **no** nadar durante 7 a 10 días después de comenzar el tratamiento. Puede ducharse, pero asegúrese de no mojarse el oído. Puede colocar un poco de jalea de petróleo (ejemplo de nombre comercial: Vaseline) en un trozo de algodón y luego colocar el trozo de algodón en la parte externa del oído, cubriendo la abertura del conducto auditivo. No empuje el trozo de algodón hacia el interior del conducto auditivo.

Además, debe evitar el uso de auxiliares auditivos o audífonos, o colocarse cualquier otra cosa en el oído infectado, hasta que los síntomas mejoren.

## ¿Debo consultar a un médico o enfermero?

Llame a su médico o enfermero si:

- Los síntomas empeoran en cualquier momento
- Los síntomas no desaparecieron 6 días después del inicio del tratamiento

## ¿Las infecciones del oído externo se pueden prevenir?

Para disminuir las posibilidades de sufrir una infección del oído externo puede hacer lo siguiente:

- No se coloque nada en los oídos, ni siquiera para limpiarlos – En general, no es necesario limpiar el interior de los oídos. Es normal tener un poco de cera ya que esta protege el conducto auditivo, pero si está preocupado porque tiene demasiada cera, consulte a su médico o enfermero. El médico o enfermero le revisará los oídos y le dirá cómo limpiarlos de manera segura.
- Si nada mucho, siga estas sugerencias:
  - Sacuda la cabeza para secarse los oídos después de nadar, o use un secador de cabello para ayudar a que se sequen. Si utiliza un secador de cabello, configúrelo en la intensidad más baja y tenga cuidado de no quemarse.
  - Use gotas de venta sin receta para secar los oídos después de nadar. Estas gotas suelen contener alcohol o vinagre, y podrían ayudar a prevenir una infección.
  - Use tapones para oídos para impedir que el agua ingrese en los oídos. Mantenga los tapones para oídos limpios y reemplácelos por unos nuevos si se ensucian demasiado o empiezan a deshacerse.

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Infecciones del oído \(otitis media\) en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo sacarse objetos atascados en el oído \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: External otitis \(including swimmer's ear\) \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Ear infections \(otitis media\) in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.**

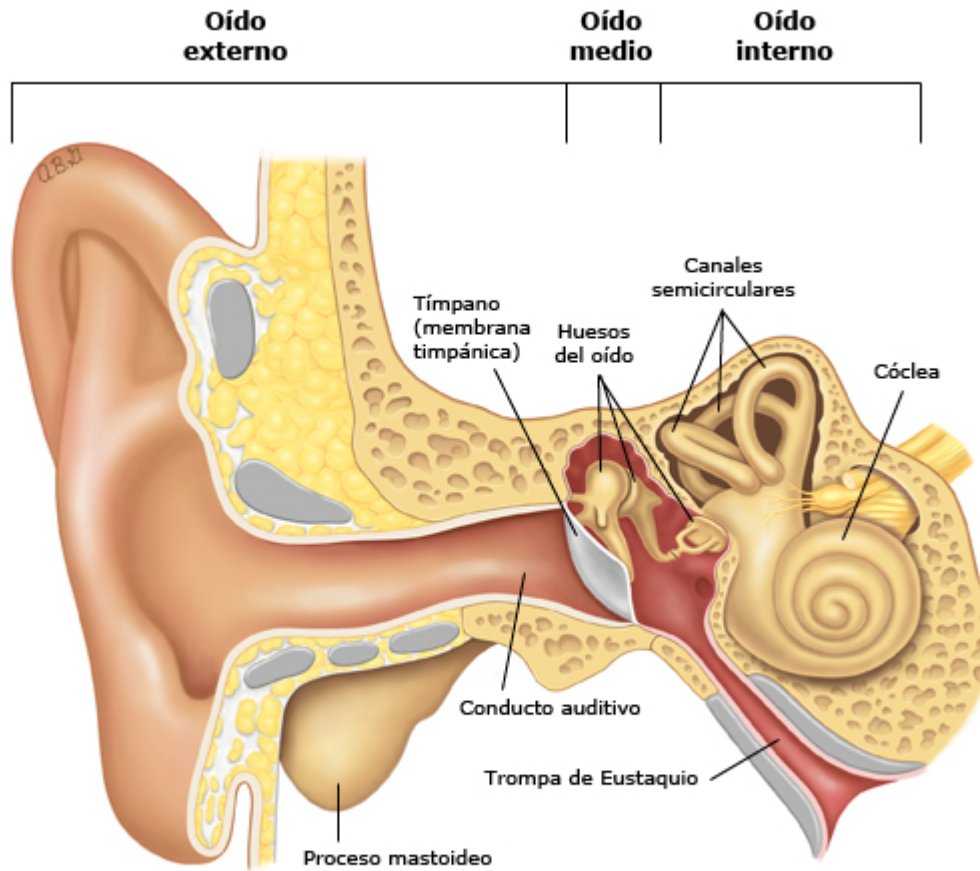
El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15736 Versión 15.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Oído normal

---



En esta figura se muestran las partes normales del oído externo, medio e interno.

Gráfico 55121 Versión 5.0.es-419.1

